



Programme de l'ABCG

septembre 2024 à mai 2025

www.abcg.ch info@abcg.ch



Samedi 08 mars 2025 8h00 - 11h30

Les pics du Bois de Chênes

Ornithos amateur.ice.s

Les pics ne possèdent pas de chant au sens strict. Ils marquent leur territoire au printemps par le « tambourinage » : l'oiseau (mâle ou femelle) choisit une branche ou un tronc sec faisant office de caisse de résonance qu'il frappe violemment du bec en séries accélérées. Le Bois de Chênes abrite 5 espèces de pic (Pic noir, Pic vert, Pic épeiche, Pic épeichette et Pic mar). Cette sortie en compagnie de Jean-Daniel Macherel, ouverte à tous curieux d'ornithologie, a pour but de vous les faire découvrir et apprendre à les reconnaître.

RDV à 8h sur le parking ouest côté Genolier. Guide : Jean-Daniel Macherel

Vendredi 14 mars 2025 19h30 - 22h30

Safari nocturne à la rencontre des amphibiens du Bois de Chênes

Avec de la marche de nuit

Le Bois de Chênes est surtout connu pour sa forêt, moins pour les différentes zones humides qu'il comporte et les petites bêtes qui y vivent. Durant cette soirée, nous nous intéresserons en particulier aux grenouilles, crapauds, tritons et autres salamandres qui vivent en toute discrétion dans ces lieux enchanteurs ! Apportez une lampe de poche...

RDV à 19h30 sur le parking ouest côté Genolier. Guide : Vincent Sonnay
Inscription par mail sur : vincent.sonnay@nplup.ch (limité à 20 personnes)

Jeudi 27 mars 2025 18h30 - 21h00

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE suivie d'une conférence et d'un apéro

Tous les membres

Dès 19h, assemblée statutaire avec un bilan de l'année écoulée, suivie d'une conférence et d'un apéro. Des informations plus précises seront données en temps utile sur le site de l'ABCG www.abcg.ch

RDV à 18h30. Lieu à confirmer (en mars il fait trop froid dans la grange du BdC)

Dimanche 27 avril 2025 9h00 - 12h00

Plantes sauvages et feuilles d'arbres comestibles

Tout public

Une balade pour apprendre à reconnaître, cueillir et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales que nous offre la nature. Avec Timothée Jeannotat, nous mettrons aussi l'accent sur les feuilles d'arbres qui se mangent, ces salades de plusieurs mètres de haut ! On y pense peu mais ce sont des sources abondantes de nourriture.

Au fil des plantes sauvages que nous rencontrerons, nous verrons comment les identifier pour éviter les confusions et partagerons des recettes pour les utiliser facilement en cuisine ainsi que pour préparer des remèdes médicinaux. Vous recevrez aussi ses conseils pour des cueillettes saines et respectueuses.

RDV à 9h devant la ferme du Bois de Chênes. Guide : Timothée Jeannotat

Samedi 03 mai 2025 9h30 - 14h30

Bain de forêt poétique & naturaliste n°2

Inter-générationnel, familles bienvenues, enfants dès 4 ans

Voir activité du 17 novembre 2024.

RDV à 9h30 à l'Auberge de Coinsins. Pique-nique tiré du sac.

Guides : Cynthia Cochet & Marjorie Gillet. Inscription : cynthia.cochet@gmail.com

Samedi 10 mai 2025 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

Paysage sonore : contemplation et productions sonores

Tout public

Matin 9h à 12h : CONTEMPLATION Guide : Bernard Messerli

Le champ, la forêt, l'étang n'offrent pas le même paysage sonore ; mélange de cris, chants, chuintements, bruissements, sifflements, bourdonnement, murmures... Les végétaux émettent des ondes sonores, utilisées parfois en thérapie comme « huile essentielles sonores ». Approches toutes ouïes aux aguets!

Après-midi 14h - 17h : PRODUCTIONS SONORES Guide : Jean Duperrex

L'atelier pratique consiste à produire des sons avec des éléments prélevés dans la nature (bois, pierres, herbes...); éléments bruts sans décoffrage ou travaillés un brin dans un artisanat rudimentaire. Et si on terminait la réjouissance avec un petit concert improvisé ?

RDV à 9h et/ou 14h devant la ferme du Bois de Chênes.

Inscription par mail sur : bermes@bluewin.ch

Dimanche 18 mai 2025 10h00 - 12h00

Les prairies du Bois de Chênes : diversité botanique et potentiel fourrager

Tout public

La remarquable biodiversité du Bois de Chênes repose non seulement sur ses forêts, mais aussi sur ses prairies. Au cours de cette activité, nous découvrirons différents types de prairies et quelques plantes remarquables. Bernard Jeangros, ancien agronome à Changins, présentera aussi quelques résultats issus des recherches menées pendant plusieurs années au Pré à l'Âne.

RDV à 10h sur l'ancien parking de Château Grillet. Guide : Bernard Jeangros

Samedi 24 mai 2025 7h00 - 11h00

Sortie matinale sur les chants d'oiseaux

Tout public

Au printemps, les chants d'oiseaux retentissent un peu partout en forêt. Mais, comment les distinguer les uns des autres dans cette cacophonie ? Il s'avère que cela n'est pas aussi difficile qu'il n'y paraît. Cette sortie en compagnie de Jean-Daniel Macherel a pour but de les faire découvrir et d'apprendre à les décrire à tout curieux d'ornithologie... Nous parlerons également des outils de plus en plus nombreux d'aide à l'identification.

RDV à 7h sur le parking ouest côté Genolier. Guide : Jean-Daniel Macherel

Bienvenue à l'une ou l'autre de (ou à toutes) ces activités. À quelques exceptions près, aucune inscription n'est nécessaire et c'est gratuit. Venez si possible en transports publics ou à vélo ! Si vous venez en voiture, parquez-la sur le parking ouest (côté Genolier).

Pensez à vérifier dès l'avant-veille à 19h si l'activité a bien lieu, sur le site web www.abcg.ch (s'il n'y a aucune mention d'annulation alors cela a lieu).

Sinon, contactez Bernard Jeangros 079 659 48 08, Phil Martinet 076 368 10 41, Nina Fischer 077 412 75 58 ou Florian Meier 022 366 17 42.

Samedi 21 septembre 2024 9h00 - 11h30

Balade à la découverte des lieux-dits du Bois de Chênes

Avec de la marche

Le Bois de Chênes n'est pas grand, mais son relief particulier permet de s'y perdre ! Les anciens ont donc donné des noms plus précis à certains endroits. Florian Meier vous propose une balade de 5 km environ pour découvrir une dizaine de ces lieux-dits et les raisons de leur nom : Baigne aux chevaux, Pré Nerprun ou Pré Castagne, ...

RDV à 9h devant la Ferme du Bois de Chênes. Guide : Florian Meier

Samedi 05 octobre 2024 9h00 - 11h30 + cassolette sur inscription

Champignons : comestibles ou non ?

Tout public

Les champignons jouent un rôle essentiel dans le cycle de la Vie. Et parfois, ils prennent des formes et des saveurs exceptionnelles. Avec Olivier Jean-Petit-Matile, venez découvrir quelques espèces et apprendre à les déterminer en famille.

Ballade sans inscription. Restez ensuite déguster une cassolette de champi' cuisinée par le conférencier à la ferme, en vous inscrivant à l'adresse info@abcg.ch jusqu'au 28.09.24. Participation de 10.-/pers. payable sur place.

RDV à 9h devant la Ferme du Bois de Chênes. Guide : Olivier Jean-Petit-Matile

Samedi 02 novembre 2024 9h00 - 16h00 (repli le 09.11 en cas de pluie)

Démonstration de débardage avec chevaux au Pré-aux-Aulnes

couplé à l'entretien de lisières n° 1

Tout public + Physique !

L'entretien des forêts est souvent synonyme de machines bruyantes et de paysages (dans un premier temps) dévastés... Tout le contraire des interventions que réalisent Isabelle et Michel Carrel avec leurs chevaux francs-comtois. Venez en famille assister à une démonstration en douceur et en puissance.

Guidé par l'ancien gestionnaire du Bois de Chênes, celles et ceux qui le souhaitent pourront aussi participer activement à l'entretien des lisières.

Prévoir un pique-nique tiré du sac pour midi ainsi que des habits de travail adéquats (gants, chaussures, ...). Si vous en avez, vous pouvez amener vos propres outils (cisaille à branchages, scie, serpe, ...). Faites-vous plaisir dans des activités utiles et adaptez votre horaire à vos forces et envies ! Attention, les participant-e-s doivent être assuré-e-s contre les accidents.

RDV à 9h devant la ferme du Bois de Chênes. Guides : Isabelle & Michel Carrel et Florian Meier

Dimanche 17 novembre 2024 9h30 - 14h30

Bain de forêt poétique & naturaliste

Inter-générationnel, familles bienvenues, enfants dès 4 ans

Immersion matinale dans le bois, jeux d'éveil corporel, explorations avec les sens, contemplation, poésie & apprentissage sur les arbres, les oiseaux, les insectes... et les interactions dans la sylvo-sphère. Un moment collectif, convivial, en connivence avec les êtres de la forêt. Pique-nique tiré du sac à midi.

RDV à 9h30 à l'Auberge de Coinsins. Guides : Cynthia Cochet, poète-slameuse, clown et prof de yoga & Marjorie Gillet, animatrice nature. Inscription : cynthia.cochet@gmail.com

Samedi 11 janvier 2025 9h00 - 16h00

Entretien des lisières du Bois de Chênes n° 2

Physique !

Le Bois de Chênes compte quelque 17 km de lisières qui sont entretenues depuis des décennies. Guidé par l'ancien gestionnaire du Bois de Chênes, c'est l'occasion de prendre un « bain de forêt actif » dans le grand air pur et frais du Bois de Chênes.

Prévoir un pique-nique tiré du sac pour midi ainsi que des habits de travail adéquats (gants, chaussures, ...). Si vous en avez, vous pouvez amener vos propres outils (cisaille à branchages, scie, serpe, ...). Faites-vous plaisir dans des activités utiles et adaptez votre horaire à vos forces et envies ! Attention, les participant-e-s doivent être assuré-e-s contre les accidents.

RDV à 9h devant la ferme du Bois de Chênes. Guide : Florian Meier

Dimanche 26 janvier 2025 9h30 - 11h00

Partez à la recherche des traces de la faune sauvage !

Tout public min. 6 ans

Êtes-vous prêts à vous immerger dans la beauté sauvage du Bois de Chênes ? Rejoignez-nous pour une expérience inoubliable : Partez avec Amael Hinojo à la recherche des traces de la faune sauvage ! Dans ces bois mystérieux, les sangliers, cerfs, chevreuils et lièvres vaquent à leurs occupations, laissant derrière eux des indices fascinants de leur passage.

RDV à 9h devant la ferme du Bois de Chênes. Guide : Amael Hinojo
Inscription par mail sur : info@faunenatur.ch (limité à 30 personnes)

Samedi 15 février 2025 13h30 - 17h00

Les bourgeons et leur identification

Naturalistes en herbe et avancés

Apprenez à reconnaître leur disposition, forme, aspect, texture... Un bon prétexte pour mieux les observer, sentir, admirer. Identification à l'aide de diverses clés: Salamandre, Godet, Schultz, ...

Cette sortie s'adresse à des naturalistes ou étudiant.e.s HEPIA en exploration hivernale

RDV à 13h30 devant la Ferme du Bois de Chênes. Guide : Bernard Messerli

Samedi 22 février 2025 9h00 - 16h00

Entretien des lisières du Bois de Chênes n° 3

Physique !

Voir activité du 11 janvier.

RDV à 9h devant la ferme du Bois de Chênes. Guide : Florian Meier