

**DIMANCHE 6 (ou 13) novembre 2022**

### **Bain de forêt automnale et poésie au Bois de Chênes**

Balade contemplative à travers le Bois de Chênes avec Cynthia Cochet, animatrice d'ateliers d'écriture, poète slameuse, prof de yoga. Respirations, écoute de nos perceptions et mouvement en résonance avec les éléments. Ces impressions nous ouvriront à des investigations intérieures propres à être transformées en poèmes, voire d'autres pistes d'expression. Prévoir carnet & crayon. **Rendez-vous à 10h30 sur le parking de l'Auberge de la Réunion (Coinsins) (arrivée du car postal à 10h31) ; de 11h à 12h30 : Baigne aux Chevaux & environs ; de 12h30 à 13h30 : votre pique-nique sous l'abri de la Ferme ; de 13h30 à 15h30 : immersion dans la Réserve intégrale & scientifique. 15h45 : retour à l'Auberge de Coinsins pour attraper le bus de 15h50. Report au samedi 13 novembre si météo pas idéale (En cas de doute voir sur le site [www.abcg.ch](http://www.abcg.ch) ou 078 818 28 39)**

**SAMEDI 3 décembre 2022 de 14h à 17h**

### **Architecture des arbres et fantaisies arboricoles**

La nature et l'agencement des diverses parties de l'arbre répondent à une certaine intelligence. Bernard Messerli, naturaliste, pointera l'index sur quelques preuves de cette perspicacité arboricole. Un petit jeu permettra de voir que les règles de bases subissent autant de variantes qu'il y a de facteurs d'environnement.



**Rendez-vous à 14h sur le parking de la Longeraie (Bernard Messerli = 078 261 63 63)**

**SAMEDI 10 décembre 2022 de 9h à 16h**

### **Entretiens particuliers avec bénévoles**



Sous la houlette de Florian Meier, biologiste, nous participerons à l'entretien différencié de divers milieux du Bois de Chênes.

**Rendez-vous à 9h à la Ferme du Bois de Chênes avec cisailles à branchages si vous en avez.**

**SAMEDI 7 janvier 2023 de 9h à 16h**

### **Entretien de lisières & autres avec bénévoles**

Certains milieux naturels du Bois de Chênes demandent une attention particulière afin de garder des valeurs en termes de biodiversité et d'ambiance. Avec Florian Meier, ancien gestionnaire, nous y pratiquerons des travaux d'entretien.

**Rendez-vous à 9h à la Ferme du Bois de Chênes avec cisailles à branchages si vous en avez.**

**MERCREDI 18 janvier 2023 à 20h15**

### **« Dans le secrets des druides » :**

Conférence donnée par le droguiste Christophe Roggen qui présentera un herbier médicinal d'une cinquantaine d'espèces aux vertus souvent étonnantes !

**Lieu : à la « Salle du Pavillon », dans le complexe scolaire de Genolier, à l'ouest du terrain de foot.**